

מערכת חוגים בית אל הלב 2019-2020

שישי		חמישי	רביעי		שלישי	שני		ראשון	
טאקוונדו נשים ונערות (אפשרות לפעמיים בשבוע) 08:30-10:00	יוגה נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 08:30-10:00		הגנה עצמית מעצימה לנשים 09:00-10:30	יוגה נשים 08:30-10:00			קפואירה בייבי לאימהות ותינוקות 09:00-10:00		
קונג פו נשים (אפשרות פעמיים בשבוע) 09:00-10:30	קפואירה נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 09:00-10:30	חדש! קיקבוקסינג לילדים כיתות א'-ג' 17:00-18:00	קפואירה מעורב א'-ג' 16:45-17:15	חדש חוג מעורב! קראטה גן חובה -ג' 16:00-17:00		חדש! קונג פו דאנס מעורב כיתות א'-ג' 16:30-17:30	הגנה עצמית מעצימה לכיתות א-ו' 17:00-18:00		
		קראטה נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 19:00-20:30	קפואירה ילדות ג'-ו' 17:30-18:30	קראטה נערות מתחילות עד כיתה ז' 17:00-18:00		קונג פו דאנס כיתות ד'-ו' 17:30-18:30	הגנה עצמית מעצימה לנערות ז'-י' 18:00-19:00		
		טאקוונדו נשים ונערות 20:00-21:30	קפואירה נערות ונשים מתקדמות 18:30-20:00	קראטה מתקדמות ז'-י"א 18:00-19:30		קונג פו דאנס ז'-י"א 18:45-20:15	קונג פו לכיתות א'-ו' 17:15-18:00		
					יוגה נשים 19:00-20:30	קונג פו דאנס נשים 20:15-21:30	קונג פו נערות בכיתות ז' -י"ב 18:30-20:00		
					הגנה עצמית מעצימה לנשים 20:00-21:30	קונג פו נשים ומתקדמות 19:00-20:30	קפואירה נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 20:00-21:30		
						קיקבוקסינג נשים 20:00-21:00	קראטה נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 19:30-21:00		יוגה לנערות ונשים מתחילות 18:00-19:30
									טאקוונדו י"א-נשים (אפשרות לפעמיים בשבוע) 20:00-21:30

